

INFORMACIÓN PRÁCTICA PARA VIAJAR A MYANMAR



Documentación y visados: para entrar en el país se necesita pasaporte con una validez mínima de seis meses. El visado es obligatorio para los ciudadanos españoles. A partir del día 1 de octubre de 2019 y hasta el 1 de octubre de 2020, los ciudadanos españoles podrán obtener el correspondiente visado de turismo a su llegada al Aeropuerto Internacional Madalay de Yangón.



Moneda: la moneda oficial es el Kyat. La equivalencia en euro es de 1€ = 1620,15MMK. El pago con las tarjetas de crédito más comunes (MasterCard, VISA, American Express) sigue siendo limitado, aunque su uso se va extendiendo poco a poco en hoteles, restaurantes y algunas tiendas. Los cajeros automáticos son prácticamente inexistentes, por lo que se recomienda llevar dólares o euros en efectivo para toda la duración del viaje. Se aconseja que los dólares sean nuevos, pues en caso contrario pueden ser rechazados.



Idioma: El idioma oficial es el birmano, aunque, dada la abundancia de etnias, se han generado dialectos como el karen, el chin, el shan o el kachin. No hay muchas personas que hablen inglés, aunque sí lo hacen las que normalmente están relacionadas laboralmente con el turismo.



Clima: el clima en Myanmar es tropical, por lo que las temperaturas son calurosas en cualquier momento del año. La temperatura media anual es de 25°C. De mediados de mayo a mediados de octubre, el país se ve afectado por el monzón, por lo que puede llover en momentos concretos del día. Su pico máximo se encuentra entre los meses de junio y agosto.



Mejor época para viajar: la mejor época para visitar el país es desde mediados de octubre hasta el mes de abril.




Seguridad: Con carácter general, Myanmar es un país que puede considerarse seguro. Sin embargo, debido a la apertura económica y política, ha aumentado considerablemente el número de extranjeros que lo visita por lo que empiezan a producirse robos a turistas. Se recomienda la precaución normal en zonas turísticas y no visitar aquellas zonas que aún no están abiertas al turismo.





Asistencia sanitaria: Se recomienda encarecidamente viajar con un seguro médico lo más amplio posible y que incluya evacuación médica en caso de necesidad. Es también recomendable tener siempre dinero en efectivo suficiente (en divisa o kyats) pues muchos de los hospitales o clínicas privadas no aceptan el pago con tarjetas aún. El sistema de sanidad pública de Myanmar es muy deficitario, sobre todo en las zonas rurales. Las infraestructuras y los servicios médicos básicos son muy pobres, por lo que se aconseja tomar precauciones para enfrentarse a emergencias o necesidades especiales. Se recomienda precaución con los medicamentos y los productos adquiridos en las farmacias locales y viajar con un botiquín de emergencia. Dentro de este, se recomienda llevar antidiarreicos y repelente de mosquito especial para zonas tropicales.





Medicamentos con receta: se recomienda llevarlos con el envase original (caja o blíster), así como una copia de la receta, pues puede requerirse al pasar el control del aeropuerto. Los medicamentos sin receta también deben llevarse dentro del blíster.

 **Vacunas:** para viajar a Myanmar NO hay vacunas obligatorias, no obstante, se recomiendan las siguientes: fiebre amarilla, hepatitis A y B, rabia, encefalitis japonesa, tétanos y BCG (tuberculosis).

 **Consumo de agua:** Se desaconseja comer de los puestos de la calle y beber agua del grifo. Verduras y frutas deben comerse después de ser lavadas con agua y algún desinfectante y/o peladas. Es frecuente en Myanmar padecer diarrea del viajero (E- Coli). Siempre beber agua embotellada e incluso lavarse los dientes con esta.

 **Telefonía y teléfonos de interés:** el prefijo de Myanmar es el +95. El teléfono de emergencias de la Policía es el 199, la Policía turística de Yangón tiene el número +95 (0) 1 378479 y el número de emergencia de la Cruz Roja es el +95 (0) 1 383684. El teléfono de la embajada de España en Bangkok es el +66 (0) 2 661 8284 y el de emergencia consular es el +66 (0) 818687507. El teléfono de la Oficina de Representación Diplomática en Ragún es el +95 (0) 1 230 44 17 y el de emergencia consular es el +95 (0) 9 250 97 98 80.

 **Electricidad:** el voltaje común es de 230V, la frecuencia de 50HZ y las clavijas y enchufes son del tipo C/D/F/G, por lo que **SI** es necesario un adaptador. Se recomienda un adaptador internacional que contenga las diferentes salidas.

 **Diferencia horaria:** Myanmar está situada en la zona horaria GMT+6:30, por lo que tiene una diferencia horaria de 5h 30' respecto a la España peninsular y Baleares.